



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler Gesamt-Zeit: 41:48

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler 1 Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Startnummer: 14

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 24 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	9:08	7:36	26	4:36	26	4:36	1,20	9:08	7:36	26	4:36	26	4:36
Wechsel	1,20	7:29	6:14	19	2:08	19	2:08	2,40	16:37	6:55	24	6:44	24	6:44
Wechsel	1,20	7:20	6:06	18	1:45	18	1:45	3,60	23:57	6:39	24	8:29	24	8:29
Wechsel	1,20	8:03	6:42	23	2:53	23	2:53	4,80	32:00	6:40	23	11:22	23	11:22
Ziel	1,20	9:48	8:10	26	4:35	26	4:35	6,00	41:48	6:57	24	15:57	24	15:57