



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Junioren Laufbrigade Angelhausen

Verein: Junioren Laufbrigade Angelhausen

Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:49

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	1,20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33
Wechsel	1,20	6:41	5:34	11	1:20	11	1:20	2,40	12:46	5:19	15	2:53	15	2:53
Wechsel	1,20	5:43	4:45	2	0:08	2	0:08	3,60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01
Wechsel	1,20	6:10	5:08	6	1:00	6	1:00	4,80	24:39	5:08	7	4:01	7	4:01
Ziel	1,20	6:10	5:08	8	0:57	8	0:57	6,00	30:49	5:08	7	4:58	7	4:58