



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Die Bügeleisenbande

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:36

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesam | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesam |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|
| Wechsel | 1,20 | 5:28 | 4:33 | 8 | 0:56 | 8 | 0:56 | 1,20 | 5:28 | 4:33 | 8 | 0:56 | 8 | 0:56 |
| Wechsel | 1,20 | 6:44 | 5:36 | 12 | 1:23 | 12 | 1:23 | 2,40 | 12:12 | 5:04 | 8 | 2:19 | 8 | 2:19 |
| Wechsel | 1,20 | 6:31 | 5:25 | 9 | 0:56 | 9 | 0:56 | 3,60 | 18:43 | 5:11 | 10 | 3:15 | 10 | 3:15 |
| Wechsel | 1,20 | 6:36 | 5:30 | 8 | 1:26 | 8 | 1:26 | 4,80 | 25:19 | 5:16 | 8 | 4:41 | 8 | 4:41 |
| Ziel | 1,20 | 6:17 | 5:14 | 11 | 1:04 | 11 | 1:04 | 6,00 | 31:36 | 5:15 | 8 | 5:45 | 8 | 5:45 |