



# 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

## Detailauswertung

### Die Bügeleisenbande

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:36

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:28	4:33	8	0:56	8	0:56	1,20	5:28	4:33	8	0:56	8	0:56
Wechsel	1,20	6:44	5:36	12	1:23	12	1:23	2,40	12:12	5:04	8	2:19	8	2:19
Wechsel	1,20	6:31	5:25	9	0:56	9	0:56	3,60	18:43	5:11	10	3:15	10	3:15
Wechsel	1,20	6:36	5:30	8	1:26	8	1:26	4,80	25:19	5:16	8	4:41	8	4:41
Ziel	1,20	6:17	5:14	11	1:04	11	1:04	6,00	31:36	5:15	8	5:45	8	5:45