



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Hammereckis

Verein: Hammereckis

Startnummer: 6

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:26

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:35	4:39	10	1:03	10	1:03	1,20	5:35	4:39	10	1:03
Wechsel	1,20	6:45	5:37	13	1:24	13	1:24	2,40	12:20	5:08	9	2:27
Wechsel	1,20	6:26	5:21	7	0:51	7	0:51	3,60	18:46	5:12	11	3:18
Wechsel	1,20	7:28	6:13	17	2:18	17	2:18	4,80	26:14	5:27	12	5:36
Ziel	1,20	6:12	5:10	10	0:59	10	0:59	6,00	32:26	5:24	9	6:35