



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Dimitrovici, Steffanie

Verein: Arnstadt
Startnummer: 199

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40	1,67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40
Runde 2	2,35	16:01	6:48	2	4:04	16	5:44	4,02	25:11	6:15	2	5:59	16	8:24
Runde 3	2,35	15:30	6:35	2	3:16	15	4:59	6,37	40:41	6:23	2	9:15	16	13:23
Runde 4	2,35	15:42	6:40	2	3:20	15	4:37	8,72	56:23	6:27	2	12:35	16	18:00
Letzte Runde Ziel	1,28	8:31	6:39	2	1:47	15	2:26	10,00	1:04:54	6:29	2	14:22	16	20:26