31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Kuhlmeier, Max

Verein: Alkersleben
Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:43

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 47:43

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:56	4:09	1	-	17	1:18	1,67	6:56	4:09	1	-	17	1:18
Runde 2	2,35	10:56	4:39	1	-	20	2:14	4,02	17:52	4:26	1	-	17	3:32
Runde 3	2,35	11:28	4:52	1	-	22	2:48	6,37	29:20	4:36	1	-	20	6:20
Runde 4	2,35	12:07	5:09	1	-	27	3:25	8,72	41:27	4:45	1	-	22	9:45
Letzte Runde Zie	1,28	6:16	4:53	1	-	21	1:38	10,00	47:43	4:46	1	-	22	11:23