



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1,67	7:15	4:20	1	-	25	1:37
Runde 2	2,35	11:26	4:51	1	-	25	2:44	4,02	18:41	4:38	1	-	24	4:21
Runde 3	2,35	11:36	4:56	1	-	23	2:56	6,37	30:17	4:45	1	-	23	7:17
Runde 4	2,35	11:40	4:57	1	-	21	2:58	8,72	41:57	4:48	1	-	23	10:15
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	1	-	25	1:44	10,00	48:19	4:49	1	-	23	11:59