



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Pourfard, Jasmin

Verein: Hildesheim
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:08

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4,10	28:43	7:00	1	-	30	8:05
Loddenke	2,20	12:12	5:32	3	1:19	46	4:21	6,30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26
Ilseburg/Markt	3,30	16:13	4:54	2	0:12	28	4:25	9,60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51