



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Elfers, Julian

Verein: Stader SV  
Startnummer: 106

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:23

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:17	4:37	5	1:25	33	3:05	3,30	15:17	4:37	5	1:25	33	3:05	
Schlüsie	3,10	15:47	5:05	2	0:25	11	2:23	6,40	31:04	4:51	3	1:50	21	5:28	
Hermannsklippe	2,60	13:57	5:21	2	0:26	11	2:03	9,00	45:01	5:00	2	2:16	16	7:31	
Brocken	3,10	21:34	6:57	2	0:43	6	3:21	12,10	1:06:35	5:30	2	2:59	11	10:52	
Eiserner Handwe	3,60	14:45	4:05	2	0:14	22	2:09	15,70	1:21:20	5:10	2	2:15	10	13:01	
Schlüsie	4,10	15:12	3:42	7	1:47	41	3:15	19,80	1:36:32	4:52	2	2:19	14	16:16	
Loddenke	3,10	11:46	3:47	5	0:54	23	1:42	22,90	1:48:18	4:43	2	3:13	13	17:58	
Ilseburg/Markt	3,30	13:05	3:57	3	0:27	22	1:41	26,20	2:01:23	4:37	2	3:25	15	19:39	