



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 19

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:04

Geschwindigkeit: 12,18 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13	3,30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13
Schlüsie	3,10	17:24	5:36	5	1:42	44	4:00	6,40	32:49	5:07	5	3:10	39	7:13
Hermannsklippe	2,60	15:26	5:56	4	1:13	45	3:32	9,00	48:15	5:21	4	4:23	41	10:45
Brocken	3,10	23:54	7:42	3	0:48	31	5:41	12,10	1:12:09	5:57	4	5:11	37	16:26
Eiserner Handwe	3,60	14:51	4:07	4	0:43	26	2:15	15,70	1:27:00	5:32	4	5:21	36	18:41
Schlüsie	4,10	14:28	3:31	2	0:57	25	2:31	19,80	1:41:28	5:07	4	5:12	35	21:12
Loddenke	3,10	12:28	4:01	2	1:44	34	2:24	22,90	1:53:56	4:58	4	5:26	35	23:36
Ilseburg/Markt	3,30	14:08	4:16	4	1:41	46	2:44	26,20	2:08:04	4:53	3	7:07	33	26:20