



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Friedrich, Toni

Verein: Zimmerei Heiko Friedrich
Startnummer: 524

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:14

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:19	4:56	15	2:47	53	4:07	3,30	16:19	4:56	15	2:47	53	4:07
Schlüsie	3,10	17:11	5:32	15	2:25	38	3:47	6,40	33:30	5:14	15	5:00	49	7:54
Hermannsklippe	2,60	15:34	5:59	16	2:41	47	3:40	9,00	49:04	5:27	15	7:41	47	11:34
Brocken	3,10	24:53	8:01	13	4:07	40	6:40	12,10	1:13:57	6:06	15	11:48	43	18:14
Eiserner Handwe	3,60	14:52	4:07	8	1:45	27	2:16	15,70	1:28:49	5:39	14	12:58	39	20:30
Schlüsie	4,10	15:23	3:45	16	2:26	45	3:26	19,80	1:44:12	5:15	14	15:13	39	23:56
Loddenke	3,10	11:47	3:48	8	0:57	24	1:43	22,90	1:55:59	5:03	14	15:55	39	25:39
Ilseburg/Markt	3,30	12:15	3:42	3	0:29	6	0:51	26,20	2:08:14	4:53	14	15:38	35	26:30