



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Waldhaus, Uwe

Verein: SV Werder Bremen
Startnummer: 452

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:10

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:53	4:30	4	0:36	26	2:41	3,30	14:53	4:30	4	0:36	26	2:41
Schlüsie	3,10	16:19	5:15	3	0:34	21	2:55	6,40	31:12	4:52	3	1:10	24	5:36
Hermannsklippe	2,60	14:39	5:38	3	0:59	28	2:45	9,00	45:51	5:05	3	2:09	25	8:21
Brocken	3,10	22:50	7:21	3	2:01	15	4:37	12,10	1:08:41	5:40	3	4:10	20	12:58
Eiserner Handwe	3,60	15:51	4:24	6	2:14	46	3:15	15,70	1:24:32	5:23	3	6:24	26	16:13
Schlüsie	4,10	15:49	3:51	9	2:31	58	3:52	19,80	1:40:21	5:04	3	8:55	33	20:05
Loddenke	3,10	13:37	4:23	16	2:18	93	3:33	22,90	1:53:58	4:58	4	11:13	36	23:38
Ilseburg/Markt	3,30	15:12	4:36	16	3:01	97	3:48	26,20	2:09:10	4:55	4	14:14	37	27:26