



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Guenther, Ronny

Verein: Volkswagen R Trailrunning  
Startnummer: 527

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:44

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22	3,30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22
Schlüsie	3,10	17:14	5:33	4	1:32	40	3:50	6,40	32:48	5:07	4	3:09	38	7:12
Hermannsklippe	2,60	15:38	6:00	5	1:25	51	3:44	9,00	48:26	5:22	5	4:34	42	10:56
Brocken	3,10	25:25	8:11	5	2:19	51	7:12	12,10	1:13:51	6:06	5	6:53	41	18:08
Eiserner Handwe	3,60	14:23	3:59	2	0:15	15	1:47	15,70	1:28:14	5:37	5	6:35	38	19:55
Schlüsie	4,10	14:40	3:34	5	1:09	28	2:43	19,80	1:42:54	5:11	5	6:38	38	22:38
Loddenke	3,10	12:33	4:02	3	1:49	40	2:29	22,90	1:55:27	5:02	5	6:57	38	25:07
Ilseburg/Markt	3,30	14:17	4:19	5	1:50	51	2:53	26,20	2:09:44	4:57	5	8:47	39	28:00