



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Koch, Nadja

Verein: SCC Scharmede
Startnummer: 536

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:46

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	3,30	15:35	4:43	1	-	2	0:36
Schlüsie	3,10	17:12	5:32	2	0:28	4	0:28	6,40	32:47	5:07	2	0:28	4	0:53
Hermannsklippe	2,60	14:57	5:44	2	0:31	4	0:31	9,00	47:44	5:18	2	0:59	4	0:59
Brocken	3,10	22:45	7:20	2	0:04	2	0:04	12,10	1:10:29	5:49	2	1:03	3	1:03
Eiserner Handwe	3,60	16:00	4:26	2	1:02	7	1:39	15,70	1:26:29	5:30	2	2:05	4	2:05
Schlüsie	4,10	16:28	4:00	2	1:51	7	2:58	19,80	1:42:57	5:11	2	3:56	5	3:56
Loddenke	3,10	13:04	4:12	2	1:48	8	1:48	22,90	1:56:01	5:03	2	5:44	5	5:44
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	2	1:10	6	1:10	26,20	2:09:46	4:57	2	6:54	5	6:54