



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Cäsar, Christian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 580

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:40

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33	3,30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33
Schlüsie	3,10	17:26	5:37	4	1:41	45	4:02	6,40	32:11	5:01	4	2:09	32	6:35
Hermannsklippe	2,60	15:44	6:03	7	2:04	54	3:50	9,00	47:55	5:19	4	4:13	35	10:25
Brocken	3,10	27:48	8:58	19	6:59	95	9:35	12,10	1:15:43	6:15	6	11:12	51	20:00
Eiserner Handwe	3,60	14:49	4:06	2	1:12	25	2:13	15,70	1:30:32	5:45	6	12:24	45	22:13
Schlüsie	4,10	14:25	3:30	3	1:07	24	2:28	19,80	1:44:57	5:18	5	13:31	40	24:41
Loddenke	3,10	11:58	3:51	3	0:39	28	1:54	22,90	1:56:55	5:06	5	14:10	40	26:35
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	6	1:34	37	2:21	26,20	2:10:40	4:59	5	15:44	40	28:56