



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Federowski, Alexander

Verein: Ludwig-Jahn-Runners
Startnummer: 521

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:51

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:53	5:25	18	3:36	103	5:41	3,30	17:53	5:25	18	3:36	103	5:41
Schlüsie	3,10	17:40	5:41	6	1:55	51	4:16	6,40	35:33	5:33	15	5:31	73	9:57
Hermannsklippe	2,60	14:59	5:45	4	1:19	34	3:05	9,00	50:32	5:36	8	6:50	56	13:02
Brocken	3,10	23:04	7:26	4	2:15	19	4:51	12,10	1:13:36	6:04	5	9:05	40	17:53
Eiserner Handwe	3,60	16:14	4:30	10	2:37	55	3:38	15,70	1:29:50	5:43	5	11:42	42	21:31
Schlüsie	4,10	15:56	3:53	12	2:38	61	3:59	19,80	1:45:46	5:20	6	14:20	43	25:30
Loddenke	3,10	12:29	4:01	5	1:10	36	2:25	22,90	1:58:15	5:09	6	15:30	43	27:55
Ilseburg/Markt	3,30	13:36	4:07	5	1:25	34	2:12	26,20	2:11:51	5:01	6	16:55	42	30:07