



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Golembowski, Oliver

Verein: Run-4-Fun
Startnummer: 145

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:09

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:11	5:12	16	2:54	77	4:59	3,30	17:11	5:12	16	2:54	77	4:59
Schlüsie	3,10	18:13	5:52	10	2:28	63	4:49	6,40	35:24	5:31	13	5:22	69	9:48
Hermannsklippe	2,60	15:54	6:06	8	2:14	58	4:00	9,00	51:18	5:41	12	7:36	67	13:48
Brocken	3,10	26:19	8:29	13	5:30	70	8:06	12,10	1:17:37	6:24	10	13:06	64	21:54
Eiserner Handwe	3,60	15:53	4:24	8	2:16	48	3:17	15,70	1:33:30	5:57	9	15:22	60	25:11
Schlüsie	4,10	15:54	3:52	10	2:36	59	3:57	19,80	1:49:24	5:31	9	17:58	58	29:08
Loddenke	3,10	12:24	4:00	4	1:05	32	2:20	22,90	2:01:48	5:19	8	19:03	56	31:28
Ilseburg/Markt	3,30	13:21	4:02	3	1:10	30	1:57	26,20	2:15:09	5:09	7	20:13	52	33:25