



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rissiek, Daniel

Verein: LG TuS Lügde
Startnummer: 503

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:13

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 13(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:25	5:16	17	3:08	85	5:13	3,30	17:25	5:16	17	3:08	85	5:13	
Schlüsie	3,10	19:05	6:09	18	3:20	90	5:41	6,40	36:30	5:42	16	6:28	84	10:54	
Hermannsklippe	2,60	16:23	6:18	13	2:43	71	4:29	9,00	52:53	5:52	15	9:11	77	15:23	
Brocken	3,10	25:38	8:16	7	4:49	53	7:25	12,10	1:18:31	6:29	11	14:00	67	22:48	
Eiserner Handwe	3,60	16:40	4:37	14	3:03	66	4:04	15,70	1:35:11	6:03	12	17:03	66	26:52	
Schlüsie	4,10	16:31	4:01	15	3:13	84	4:34	19,80	1:51:42	5:38	13	20:16	66	31:26	
Loddenke	3,10	13:12	4:15	12	1:53	69	3:08	22,90	2:04:54	5:27	14	22:09	65	34:34	
Ilseburg/Markt	3,30	14:19	4:20	8	2:08	52	2:55	26,20	2:19:13	5:18	13	24:17	63	37:29	