



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Aden, Robin

Verein: Deutscher Ruderclub Hannover v. 1884  
Startnummer: 511

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:34

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:24	5:16	11	5:12	83	5:12	3,30	17:24	5:16	11	5:12	83	5:12
Schlüsie	3,10	19:22	6:14	18	5:58	106	5:58	6,40	36:46	5:44	17	11:10	91	11:10
Hermannsklippe	2,60	17:19	6:39	19	5:25	124	5:25	9,00	54:05	6:00	18	16:35	98	16:35
Brocken	3,10	27:13	8:46	10	9:00	81	9:00	12,10	1:21:18	6:43	12	25:35	87	25:35
Eiserner Handwe	3,60	16:31	4:35	9	3:55	60	3:55	15,70	1:37:49	6:13	11	29:30	82	29:30
Schlüsie	4,10	16:16	3:58	11	4:19	74	4:19	19,80	1:54:05	5:45	11	33:49	79	33:49
Loddenke	3,10	12:55	4:09	9	2:51	58	2:51	22,90	2:07:00	5:32	11	36:40	75	36:40
Ilseburg/Markt	3,30	13:34	4:06	7	2:10	32	2:10	26,20	2:20:34	5:21	9	38:50	66	38:50