



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Seffer, Marcel

Verein: Uetze
Startnummer: 506

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:51

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:06	6:05	34	5:49	255	7:54	3,30	20:06	6:05	34	5:49	255	7:54
Schlüsie	3,10	19:54	6:25	23	4:09	138	6:30	6,40	40:00	6:15	28	9:58	183	14:24
Hermannsklippe	2,60	16:31	6:21	16	2:51	78	4:37	9,00	56:31	6:16	24	12:49	140	19:01
Brocken	3,10	26:11	8:26	11	5:22	64	7:58	12,10	1:22:42	6:50	21	18:11	103	26:59
Eiserner Handwe	3,60	17:04	4:44	15	3:27	76	4:28	15,70	1:39:46	6:21	20	21:38	98	31:27
Schlüsie	4,10	14:52	3:37	5	1:34	33	2:55	19,80	1:54:38	5:47	19	23:12	85	34:22
Loddenke	3,10	12:49	4:08	9	1:30	56	2:45	22,90	2:07:27	5:33	17	24:42	79	37:07
Ilseburg/Markt	3,30	14:24	4:21	9	2:13	53	3:00	26,20	2:21:51	5:24	16	26:55	74	40:07