



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gerbens, Franz-Josef

Verein: Maschsee-Sharks Hannover
Startnummer: 138

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:05

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02	3,30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02
Schlüsie	3,10	19:17	6:13	1	-	102	5:53	6,40	37:31	5:51	1	-	110	11:55
Hermannsklippe	2,60	16:29	6:20	1	-	75	4:35	9,00	54:00	6:00	1	-	97	16:30
Brocken	3,10	28:02	9:02	1	-	100	9:49	12,10	1:22:02	6:46	1	-	96	26:19
Eiserner Handwe	3,60	17:25	4:50	2	0:51	94	4:49	15,70	1:39:27	6:20	1	-	95	31:08
Schlüsie	4,10	16:48	4:05	2	0:09	102	4:51	19,80	1:56:15	5:52	1	-	95	35:59
Loddenke	3,10	13:23	4:19	1	-	76	3:19	22,90	2:09:38	5:39	1	-	92	39:18
Ilseburg/Markt	3,30	14:27	4:22	1	-	55	3:03	26,20	2:24:05	5:29	1	-	87	42:21