



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Heinz, Martin

Verein: Wir müssen aufhören weniger zu Laufen!
Startnummer: 529

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:34

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:17	4:37	4	1:20	33	3:05	3,30	15:17	4:37	4	1:20	33	3:05
Schlüsie	3,10	17:33	5:39	6	1:51	49	4:09	6,40	32:50	5:07	6	3:11	41	7:14
Hermannsklippe	2,60	15:38	6:00	5	1:25	51	3:44	9,00	48:28	5:23	6	4:36	43	10:58
Brocken	3,10	26:09	8:26	8	3:03	62	7:56	12,10	1:14:37	6:09	6	7:39	45	18:54
Eiserner Handwe	3,60	17:56	4:58	15	3:48	133	5:20	15,70	1:32:33	5:53	6	10:54	54	24:14
Schlüsie	4,10	17:22	4:14	14	3:51	135	5:25	19,80	1:49:55	5:33	6	13:39	60	29:39
Loddenke	3,10	15:52	5:07	40	5:08	262	5:48	22,90	2:05:47	5:29	6	17:17	68	35:27
Ilseburg/Markt	3,30	18:47	5:41	45	6:20	315	7:23	26,20	2:24:34	5:31	10	23:37	89	42:50