



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Heinz, Nino

Verein: Project19veloclub  
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:43

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 19(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:53	6:01	31	5:36	241	7:41	3,30	19:53	6:01	31	5:36	241	7:41
Schlüsie	3,10	19:15	6:12	19	3:30	99	5:51	6,40	39:08	6:06	25	9:06	158	13:32
Hermannsklippe	2,60	16:58	6:31	19	3:18	101	5:04	9,00	56:06	6:14	23	12:24	129	18:36
Brocken	3,10	25:59	8:22	9	5:10	57	7:46	12,10	1:22:05	6:47	20	17:34	97	26:22
Eiserner Handwe	3,60	18:01	5:00	22	4:24	140	5:25	15,70	1:40:06	6:22	21	21:58	100	31:47
Schlüsie	4,10	17:03	4:09	22	3:45	117	5:06	19,80	1:57:09	5:55	21	25:43	100	36:53
Loddenke	3,10	12:57	4:10	10	1:38	60	2:53	22,90	2:10:06	5:40	20	27:21	95	39:46
Ilseburg/Markt	3,30	14:37	4:25	12	2:26	66	3:13	26,20	2:24:43	5:31	19	29:47	90	42:59