



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Harbart, Bernd

Verein: Road Runners Holtensen
Startnummer: 14

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:21

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:28	5:35	19	3:57	140	6:16	3,30	18:28	5:35	19	3:57	140	6:16
Schlüsie	3,10	19:55	6:25	15	3:46	140	6:31	6,40	38:23	5:59	15	7:22	127	12:47
Hermannsklippe	2,60	17:46	6:49	19	3:40	155	5:52	9,00	56:09	6:14	15	11:02	136	18:39
Brocken	3,10	28:23	9:09	12	5:53	111	10:10	12,10	1:24:32	6:59	14	16:29	125	28:49
Eiserner Handwe	3,60	17:43	4:55	12	3:44	112	5:07	15,70	1:42:15	6:30	12	19:57	117	33:56
Schlüsie	4,10	16:26	4:00	10	2:54	79	4:29	19,80	1:58:41	5:59	11	22:50	112	38:25
Loddenke	3,10	13:30	4:21	10	2:13	83	3:26	22,90	2:12:11	5:46	11	24:50	108	41:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	11	2:13	93	3:46	26,20	2:27:21	5:37	10	26:56	104	45:37