



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Cherek, Uwe

Verein: Crossroadrunner Hamburg
Startnummer: 32

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:45

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:56	5:26	8	2:29	106	5:44	3,30	17:56	5:26	8	2:29	106	5:44
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	18	2:28	172	6:58	6,40	38:18	5:59	11	4:53	126	12:42
Hermannsklippe	2,60	17:45	6:49	14	2:15	153	5:51	9,00	56:03	6:13	10	6:24	128	18:33
Brocken	3,10	29:24	9:29	16	4:42	152	11:11	12,10	1:25:27	7:03	13	10:05	136	29:44
Eiserner Handwe	3,60	17:24	4:49	11	2:06	91	4:48	15,70	1:42:51	6:33	13	11:41	123	34:32
Schlüsie	4,10	16:10	3:56	4	0:50	67	4:13	19,80	1:59:01	6:00	11	12:31	117	38:45
Loddenke	3,10	12:58	4:10	4	0:33	61	2:54	22,90	2:11:59	5:45	10	13:04	106	41:39
Ilseburg/Markt	3,30	15:46	4:46	13	1:56	125	4:22	26,20	2:27:45	5:38	9	14:36	106	46:01