



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Oheim, Steffen

Verein: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Startnummer: 584

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:38

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:36	5:01	9	2:05	60	4:24	3,30	16:36	5:01	9	2:05	60	4:24
Schlüsie	3,10	18:36	6:00	8	2:27	71	5:12	6,40	35:12	5:30	8	4:11	62	9:36
Hermannsklippe	2,60	16:55	6:30	8	2:49	97	5:01	9,00	52:07	5:47	8	7:00	69	14:37
Brocken	3,10	28:21	9:08	11	5:51	109	10:08	12,10	1:20:28	6:39	8	12:25	81	24:45
Eiserner Handwe	3,60	17:56	4:58	18	3:57	133	5:20	15,70	1:38:24	6:16	8	16:06	85	30:05
Schlüsie	4,10	17:21	4:13	17	3:49	133	5:24	19,80	1:55:45	5:50	9	19:54	93	35:29
Loddenke	3,10	15:09	4:53	29	3:52	207	5:05	22,90	2:10:54	5:42	9	23:33	100	40:34
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	33	4:47	259	6:20	26,20	2:28:38	5:40	11	28:13	112	46:54