



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Johst, Niels

Verein: Hamburger Hügel Läufer
Startnummer: 199

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:45

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43	3,30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43
Schlüsie	3,10	18:56	6:06	16	3:11	85	5:32	6,40	36:51	5:45	18	6:49	95	11:15
Hermannsklippe	2,60	17:16	6:38	23	3:36	118	5:22	9,00	54:07	6:00	19	10:25	99	16:37
Brocken	3,10	30:08	9:43	28	9:19	172	11:55	12,10	1:24:15	6:57	24	19:44	121	28:32
Eiserner Handwe	3,60	18:15	5:04	24	4:38	150	5:39	15,70	1:42:30	6:31	24	24:22	121	34:11
Schlüsie	4,10	17:42	4:19	27	4:24	158	5:45	19,80	2:00:12	6:04	23	28:46	125	39:56
Loddenke	3,10	14:09	4:33	20	2:50	125	4:05	22,90	2:14:21	5:52	23	31:36	122	44:01
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	4:40	17	3:13	108	4:00	26,20	2:29:45	5:42	23	34:49	121	48:01