



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Zeyn, Frank

Verein: Hannover Runners e.V.
Startnummer: 482

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:57

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 15(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05	3,30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05
Schlüsie	3,10	20:14	6:31	16	4:05	160	6:50	6,40	38:31	6:01	16	7:30	131	12:55
Hermannsklippe	2,60	18:06	6:57	24	4:00	173	6:12	9,00	56:37	6:17	16	11:30	142	19:07
Brocken	3,10	29:05	9:22	18	6:35	135	10:52	12,10	1:25:42	7:04	16	17:39	138	29:59
Eiserner Handwe	3,60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15,70	1:43:32	6:35	18	21:14	129	35:13
Schlüsie	4,10	16:30	4:01	13	2:58	82	4:33	19,80	2:00:02	6:03	15	24:11	123	39:46
Loddenke	3,10	13:55	4:29	15	2:38	109	3:51	22,90	2:13:57	5:50	15	26:36	121	43:37
Ilseburg/Markt	3,30	16:00	4:50	19	3:03	140	4:36	26,20	2:29:57	5:43	15	29:32	122	48:13