52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Jansen, Helmut

Verein: Berlin
Startnummer: 195

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:10

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:03	5:46	24	4:32	178	6:51	3,30	19:03	5:46	24	4:32	178	6:51
Schlüsie	3,10	20:19	6:33	17	4:10	166	6:55	6,40	39:22	6:09	20	8:21	164	13:46
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	14	3:23	139	5:35	9,00	56:51	6:18	17	11:44	146	19:21
Brocken	3,10	29:22	9:28	22	6:52	151	11:09	12,10	1:26:13	7:07	18	18:10	147	30:30
Eiserner Handwe	3,60	16:53	4:41	9	2:54	71	4:17	15,70	1:43:06	6:34	15	20:48	126	34:47
Schlüsie	4,10	18:51	4:35	29	5:19	217	6:54	19,80	2:01:57	6:09	18	26:06	130	41:41
Loddenke	3,10	13:39	4:24	11	2:22	96	3:35	22,90	2:15:36	5:55	17	28:15	127	45:16
Ilsenburg/Markt	3,30	14:34	4:24	8	1:37	65	3:10	26,20	2:30:10	5:43	16	29:45	123	48:26