



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Junski, Dirk

Verein: Hamburg
Startnummer: 203

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:46

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:03	5:10	9	3:06	73	4:51	3,30	17:03	5:10	9	3:06	73	4:51
Schlüsie	3,10	20:06	6:29	21	4:24	150	6:42	6,40	37:09	5:48	13	7:30	100	11:33
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	25	4:09	187	6:28	9,00	55:31	6:10	14	11:39	119	18:01
Brocken	3,10	33:36	10:50	38	10:30	300	15:23	12,10	1:29:07	7:21	22	22:09	183	33:24
Eiserner Handwe	3,60	17:40	4:54	11	3:32	108	5:04	15,70	1:46:47	6:48	22	25:08	167	38:28
Schlüsie	4,10	16:05	3:55	7	2:34	65	4:08	19,80	2:02:52	6:12	18	26:36	144	42:36
Loddenke	3,10	13:35	4:22	10	2:51	87	3:31	22,90	2:16:27	5:57	15	27:57	132	46:07
Ilseburg/Markt	3,30	15:19	4:38	13	2:52	103	3:55	26,20	2:31:46	5:47	16	30:49	131	50:02