



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Röder, Frank

Verein: Höxter
Startnummer: 347

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:38

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 17(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:51 | 5:42 | 22 | 4:54 | 167 | 6:39 | 3,30 | 18:51 | 5:42 | 22 | 4:54 | 167 | 6:39 |
| Schlüsie | 3,10 | 20:01 | 6:27 | 20 | 4:19 | 147 | 6:37 | 6,40 | 38:52 | 6:04 | 18 | 9:13 | 143 | 13:16 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 18:01 | 6:55 | 23 | 3:48 | 167 | 6:07 | 9,00 | 56:53 | 6:19 | 18 | 13:01 | 147 | 19:23 |
| Brocken | 3,10 | 29:51 | 9:37 | 21 | 6:45 | 165 | 11:38 | 12,10 | 1:26:44 | 7:10 | 19 | 19:46 | 152 | 31:01 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:00 | 5:00 | 16 | 3:52 | 139 | 5:24 | 15,70 | 1:44:44 | 6:40 | 17 | 23:05 | 140 | 36:25 |
| Schlüsie | 4,10 | 17:28 | 4:15 | 16 | 3:57 | 142 | 5:31 | 19,80 | 2:02:12 | 6:10 | 15 | 25:56 | 133 | 41:56 |
| Loddenke | 3,10 | 14:23 | 4:38 | 19 | 3:39 | 146 | 4:19 | 22,90 | 2:16:35 | 5:57 | 17 | 28:05 | 137 | 46:15 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:03 | 4:51 | 19 | 3:36 | 143 | 4:39 | 26,20 | 2:32:38 | 5:49 | 17 | 31:41 | 137 | 50:54 |