



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Wiggers, Bernd

Verein: Sport-Club Itzehoe
Startnummer: 468

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:22

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18	3,30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18
Schlüsie	3,10	20:37	6:39	22	4:28	187	7:13	6,40	38:07	5:57	14	7:06	123	12:31
Hermannsklippe	2,60	19:09	7:21	30	5:03	233	7:15	9,00	57:16	6:21	19	12:09	155	19:46
Brocken	3,10	31:41	10:13	30	9:11	226	13:28	12,10	1:28:57	7:21	23	20:54	181	33:14
Eiserner Handwe	3,60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15,70	1:46:47	6:48	22	24:29	167	38:28
Schlüsie	4,10	16:15	3:57	9	2:43	72	4:18	19,80	2:03:02	6:12	20	27:11	147	42:46
Loddenke	3,10	13:59	4:30	17	2:42	115	3:55	22,90	2:17:01	5:58	20	29:40	141	46:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:21	4:57	24	3:24	168	4:57	26,20	2:33:22	5:51	21	32:57	140	51:38