



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Janssen, Stefan

Verein: Hannover  
Startnummer: 196

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:59

Geschwindigkeit: 10,14 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:05	6:41	49	8:08	362	9:53	3,30	22:05	6:41	49	8:08	362	9:53
Schlüsie	3,10	20:32	6:37	26	4:50	180	7:08	6,40	42:37	6:39	39	12:58	284	17:01
Hermannsklippe	2,60	17:25	6:41	17	3:12	134	5:31	9,00	1:00:02	6:40	31	16:10	218	22:32
Brocken	3,10	29:21	9:28	17	6:15	148	11:08	12,10	1:29:23	7:23	25	22:25	190	33:40
Eiserner Handwe	3,60	18:04	5:01	17	3:56	143	5:28	15,70	1:47:27	6:50	23	25:48	172	39:08
Schlüsie	4,10	18:06	4:24	26	4:35	179	6:09	19,80	2:05:33	6:20	22	29:17	169	45:17
Loddenke	3,10	14:15	4:35	17	3:31	137	4:11	22,90	2:19:48	6:06	20	31:18	161	49:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:11	4:36	12	2:44	95	3:47	26,20	2:34:59	5:54	18	34:02	149	53:15