



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Altmann, Denis

Verein: Magdeburg
Startnummer: 30

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:00

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:33	6:13	42	8:21	285	8:21	3,30	20:33	6:13	42	8:21	285	8:21
Schlüsie	3,10	19:56	6:25	24	6:32	143	6:32	6,40	40:29	6:19	33	14:53	209	14:53
Hermannsklippe	2,60	17:26	6:42	21	5:32	136	5:32	9,00	57:55	6:26	30	20:25	181	20:25
Brocken	3,10	28:16	9:07	15	10:03	108	10:03	12,10	1:26:11	7:07	21	30:28	146	30:28
Eiserner Handwe	3,60	18:59	5:16	24	6:23	188	6:23	15,70	1:45:10	6:41	22	36:51	149	36:51
Schlüsie	4,10	17:43	4:19	22	5:46	159	5:46	19,80	2:02:53	6:12	21	42:37	145	42:37
Loddenke	3,10	14:47	4:46	26	4:43	178	4:43	22,90	2:17:40	6:00	21	47:20	146	47:20
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	32	5:56	239	5:56	26,20	2:35:00	5:54	21	53:16	150	53:16