



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Heinrich, Uwe

Verein: Hannover
Startnummer: 180

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:34

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34	3,30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34
Schlüsie	3,10	20:13	6:31	4	1:01	158	6:49	6,40	38:59	6:05	4	2:40	150	13:23
Hermannsklippe	2,60	17:38	6:46	3	0:26	147	5:44	9,00	56:37	6:17	4	3:06	142	19:07
Brocken	3,10	29:17	9:26	3	1:28	143	11:04	12,10	1:25:54	7:05	3	4:34	141	30:11
Eiserner Handwe	3,60	19:04	5:17	4	1:58	190	6:28	15,70	1:44:58	6:41	3	6:32	144	36:39
Schlüsie	4,10	19:20	4:42	8	3:41	251	7:23	19,80	2:04:18	6:16	3	10:13	155	44:02
Loddenke	3,10	15:16	4:55	7	2:02	216	5:12	22,90	2:19:34	6:05	3	12:15	157	49:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:00	4:50	3	1:10	140	4:36	26,20	2:35:34	5:56	3	13:25	155	53:50