



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Naja, Ahmad

Verein: Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 549

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:05

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 17:32 | 5:18 | 15 | 5:20 | 90 | 5:20 | 3,30 | 17:32 | 5:18 | 15 | 5:20 | 90 | 5:20 |
| Schlüsie | 3,10 | 19:54 | 6:25 | 22 | 6:30 | 138 | 6:30 | 6,40 | 37:26 | 5:50 | 20 | 11:50 | 107 | 11:50 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 16:00 | 6:09 | 10 | 4:06 | 62 | 4:06 | 9,00 | 53:26 | 5:56 | 14 | 15:56 | 86 | 15:56 |
| Brocken | 3,10 | 28:25 | 9:09 | 16 | 10:12 | 112 | 10:12 | 12,10 | 1:21:51 | 6:45 | 13 | 26:08 | 92 | 26:08 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 22:51 | 6:20 | 41 | 10:15 | 361 | 10:15 | 15,70 | 1:44:42 | 6:40 | 20 | 36:23 | 139 | 36:23 |
| Schlüsie | 4,10 | 21:05 | 5:08 | 38 | 9:08 | 327 | 9:08 | 19,80 | 2:05:47 | 6:21 | 25 | 45:31 | 173 | 45:31 |
| Loddenke | 3,10 | 15:21 | 4:57 | 29 | 5:17 | 224 | 5:17 | 22,90 | 2:21:08 | 6:09 | 25 | 50:48 | 175 | 50:48 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:57 | 4:31 | 13 | 3:33 | 84 | 3:33 | 26,20 | 2:36:05 | 5:57 | 23 | 54:21 | 160 | 54:21 |