



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Naja, Ahmad

Verein: Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 549

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:05

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 23(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:32	5:18	15	5:20	90	5:20	3,30	17:32	5:18	15	5:20	90	5:20
Schlüsie	3,10	19:54	6:25	22	6:30	138	6:30	6,40	37:26	5:50	20	11:50	107	11:50
Hermannsklippe	2,60	16:00	6:09	10	4:06	62	4:06	9,00	53:26	5:56	14	15:56	86	15:56
Brocken	3,10	28:25	9:09	16	10:12	112	10:12	12,10	1:21:51	6:45	13	26:08	92	26:08
Eiserner Handwe	3,60	22:51	6:20	41	10:15	361	10:15	15,70	1:44:42	6:40	20	36:23	139	36:23
Schlüsie	4,10	21:05	5:08	38	9:08	327	9:08	19,80	2:05:47	6:21	25	45:31	173	45:31
Loddenke	3,10	15:21	4:57	29	5:17	224	5:17	22,90	2:21:08	6:09	25	50:48	175	50:48
Ilseburg/Markt	3,30	14:57	4:31	13	3:33	84	3:33	26,20	2:36:05	5:57	23	54:21	160	54:21