



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Krausholz, Alexander

Verein: Bad Frankenhausen  
Startnummer: 540

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:19

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 21:33      | 6:31         | 43         | 7:36         | 338          | 9:21           | 3,30          | 21:33       | 6:31          | 43         | 7:36         | 338          | 9:21           |
| Schlüsie        | 3,10                | 21:01      | 6:46         | 29         | 5:19         | 211          | 7:37           | 6,40          | 42:34       | 6:39          | 38         | 12:55        | 279          | 16:58          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:32      | 7:07         | 26         | 4:19         | 199          | 6:38           | 9,00          | 1:01:06     | 6:47          | 36         | 17:14        | 252          | 23:36          |
| Brocken         | 3,10                | 29:40      | 9:34         | 19         | 6:34         | 158          | 11:27          | 12,10         | 1:30:46     | 7:30          | 30         | 23:48        | 215          | 35:03          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 18:21      | 5:05         | 19         | 4:13         | 154          | 5:45           | 15,70         | 1:49:07     | 6:57          | 25         | 27:28        | 188          | 40:48          |
| Schlüsie        | 4,10                | 17:06      | 4:10         | 13         | 3:35         | 120          | 5:09           | 19,80         | 2:06:13     | 6:22          | 24         | 29:57        | 178          | 45:57          |
| Loddenke        | 3,10                | 14:09      | 4:33         | 14         | 3:25         | 125          | 4:05           | 22,90         | 2:20:22     | 6:07          | 22         | 31:52        | 166          | 50:02          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:57      | 4:49         | 17         | 3:30         | 138          | 4:33           | 26,20         | 2:36:19     | 5:57          | 21         | 35:22        | 163          | 54:35          |