



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Østergaard, John

Verein: VLS
Startnummer: 309

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:19

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:46	5:59	11	1:58	233	7:34	3,30	19:46	5:59	11	1:58	233	7:34
Schlüsie	3,10	21:40	6:59	10	2:23	254	8:16	6,40	41:26	6:28	10	3:55	240	15:50
Hermannsklippe	2,60	20:12	7:46	16	3:43	295	8:18	9,00	1:01:38	6:50	12	7:38	265	24:08
Brocken	3,10	32:24	10:27	14	4:22	258	14:11	12,10	1:34:02	7:46	12	12:00	260	38:19
Eiserner Handwe	3,60	18:26	5:07	5	1:52	157	5:50	15,70	1:52:28	7:09	8	13:01	232	44:09
Schlüsie	4,10	16:39	4:03	1	-	90	4:42	19,80	2:09:07	6:31	8	12:52	206	48:51
Loddenke	3,10	13:35	4:22	2	0:12	87	3:31	22,90	2:22:42	6:13	5	13:04	188	52:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:37	5:02	5	2:10	189	5:13	26,20	2:39:19	6:04	5	15:14	185	57:35