



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Goedecke, Sebastian

Verein: Bonn
Startnummer: 525

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:11

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:37	5:38	22	4:20	149	6:25	3,30	18:37	5:38	22	4:20	149	6:25
Schlüsie	3,10	21:36	6:58	33	5:51	248	8:12	6,40	40:13	6:17	29	10:11	191	14:37
Hermannsklippe	2,60	19:13	7:23	37	5:33	236	7:19	9,00	59:26	6:36	32	15:44	203	21:56
Brocken	3,10	31:05	10:01	32	10:16	199	12:52	12,10	1:30:31	7:28	32	26:00	210	34:48
Eiserner Handwe	3,60	19:18	5:21	29	5:41	200	6:42	15,70	1:49:49	6:59	30	31:41	196	41:30
Schlüsie	4,10	17:54	4:21	28	4:36	170	5:57	19,80	2:07:43	6:27	30	36:17	189	47:27
Loddenke	3,10	15:17	4:55	32	3:58	217	5:13	22,90	2:23:00	6:14	30	40:15	194	52:40
Ilseburg/Markt	3,30	17:11	5:12	34	5:00	229	5:47	26,20	2:40:11	6:06	30	45:15	190	58:27