



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Fidencicz, Krystian

Verein: Zerst
Startnummer: 523

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:15

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:16	6:08	45	6:44	265	8:04	3,30	20:16	6:08	45	6:44	265	8:04
Schlüsie	3,10	20:24	6:34	34	5:38	174	7:00	6,40	40:40	6:21	40	12:10	217	15:04
Hermannsklippe	2,60	17:51	6:51	32	4:58	157	5:57	9,00	58:31	6:30	36	17:08	193	21:01
Brocken	3,10	29:58	9:39	33	9:12	169	11:45	12,10	1:28:29	7:18	36	26:20	173	32:46
Eiserner Handwe	3,60	18:56	5:15	37	5:49	186	6:20	15,70	1:47:25	6:50	33	31:34	171	39:06
Schlüsie	4,10	19:01	4:38	40	6:04	226	7:04	19,80	2:06:26	6:23	34	37:27	180	46:10
Loddenke	3,10	15:53	5:07	42	5:03	264	5:49	22,90	2:22:19	6:12	35	42:15	183	51:59
Ilseburg/Markt	3,30	17:56	5:26	39	6:10	266	6:32	26,20	2:40:15	6:06	34	47:39	192	58:31