



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Krüger, Ralf

Verein: MTV Jahn Schladen  
Startnummer: 241

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:50

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:19	5:33	2	1:12	126	6:07	3,30	18:19	5:33	2	1:12	126	6:07
Schlüsie	3,10	19:47	6:22	2	0:35	123	6:23	6,40	38:06	5:57	2	1:47	122	12:30
Hermannsklippe	2,60	17:43	6:48	4	0:31	152	5:49	9,00	55:49	6:12	2	2:18	124	18:19
Brocken	3,10	30:14	9:45	4	2:25	174	12:01	12,10	1:26:03	7:06	4	4:43	145	30:20
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	6	2:44	229	7:14	15,70	1:45:53	6:44	4	7:27	157	37:34
Schlüsie	4,10	19:48	4:49	10	4:09	276	7:51	19,80	2:05:41	6:20	4	11:36	172	45:25
Loddenke	3,10	16:31	5:19	9	3:17	297	6:27	22,90	2:22:12	6:12	4	14:53	181	51:52
Ilseburg/Markt	3,30	18:38	5:38	11	3:48	305	7:14	26,20	2:40:50	6:08	5	18:41	196	59:06