



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Janssen, Hendrik

Verein: Deine Mudda Hannover
Startnummer: 592

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:19

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 29(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44	3,30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44
Schlüsie	3,10	19:55	6:25	18	4:13	140	6:31	6,40	39:51	6:13	25	10:12	182	14:15
Hermannsklippe	2,60	18:05	6:57	24	3:52	172	6:11	9,00	57:56	6:26	24	14:04	182	20:26
Brocken	3,10	31:46	10:14	29	8:40	229	13:33	12,10	1:29:42	7:24	26	22:44	193	33:59
Eiserner Handwe	3,60	22:26	6:13	46	8:18	343	9:50	15,70	1:52:08	7:08	33	30:29	228	43:49
Schlüsie	4,10	18:38	4:32	29	5:07	208	6:41	19,80	2:10:46	6:36	33	34:30	219	50:30
Loddenke	3,10	15:04	4:51	28	4:20	199	5:00	22,90	2:25:50	6:22	34	37:20	221	55:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	14	3:02	111	4:05	26,20	2:41:19	6:09	29	40:22	201	59:35