



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detailauswertung

**Lau, Siu Hin**

Verein: Jena  
Startnummer: 250

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:41:35**

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:52	5:06	9	4:40	67	4:40	3,30	16:52	5:06	9	4:40	67	4:40
Schlüsie	3,10	19:16	6:12	17	5:52	100	5:52	6,40	36:08	5:38	14	10:32	79	10:32
Hermannsklippe	2,60	19:01	7:18	33	7:07	224	7:07	9,00	55:09	6:07	20	17:39	116	17:39
Brocken	3,10	32:24	10:27	35	14:11	258	14:11	12,10	1:27:33	7:14	23	31:50	162	31:50
Eiserner Handwe	3,60	21:18	5:55	36	8:42	292	8:42	15,70	1:48:51	6:55	27	40:32	185	40:32
Schlüsie	4,10	20:03	4:53	37	8:06	289	8:06	19,80	2:08:54	6:30	29	48:38	201	48:38
Loddenke	3,10	15:50	5:06	33	5:46	257	5:46	22,90	2:24:44	6:19	29	54:24	208	54:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:51	5:06	27	5:27	204	5:27	26,20	2:41:35	6:10	30	59:51	204	59:51