



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kroker, Karsten

Verein: Therapiezentrum Ummern
Startnummer: 238

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:51

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 31(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:49	5:42	21	4:52	166	6:37	3,30	18:49	5:42	21	4:52	166	6:37
Schlüsie	3,10	20:20	6:33	24	4:38	169	6:56	6,40	39:09	6:07	20	9:30	160	13:33
Hermannsklippe	2,60	18:37	7:09	28	4:24	203	6:43	9,00	57:46	6:25	22	13:54	173	20:16
Brocken	3,10	32:58	10:38	36	9:52	278	14:45	12,10	1:30:44	7:29	29	23:46	213	35:01
Eiserner Handwe	3,60	21:22	5:56	35	7:14	297	8:46	15,70	1:52:06	7:08	32	30:27	226	43:47
Schlüsie	4,10	19:04	4:39	33	5:33	230	7:07	19,80	2:11:10	6:37	34	34:54	223	50:54
Loddenke	3,10	14:21	4:37	18	3:37	145	4:17	22,90	2:25:31	6:21	32	37:01	216	55:11
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	21	3:53	167	4:56	26,20	2:41:51	6:10	31	40:54	208	1:00:07