



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Dallmann, Stefan

Verein: J&S Running Team
Startnummer: 82

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:52

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 32(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06	3,30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06	
Schlüsie	3,10	21:56	7:04	40	6:14	269	8:32	6,40	40:14	6:17	29	10:35	194	14:38	
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	43	6:26	318	8:45	9,00	1:00:53	6:45	34	17:01	246	23:23	
Brocken	3,10	34:13	11:02	42	11:07	324	16:00	12,10	1:35:06	7:51	37	28:08	272	39:23	
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	12	3:36	113	5:08	15,70	1:52:50	7:11	34	31:11	239	44:31	
Schlüsie	4,10	16:43	4:04	9	3:12	93	4:46	19,80	2:09:33	6:32	30	33:17	211	49:17	
Loddenke	3,10	15:30	5:00	34	4:46	236	5:26	22,90	2:25:03	6:20	30	36:33	211	54:43	
Ilseburg/Markt	3,30	16:49	5:05	25	4:22	199	5:25	26,20	2:41:52	6:10	32	40:55	209	1:00:08	