52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

John, Nils

Verein: Frankfurt am Main
Startnummer: 198

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:02

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 36(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40	3,30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40
Schlüsie	3,10	21:57	7:04	47	7:11	273	8:33	6,40	43:49	6:50	53	15:19	319	18:13
Hermannsklippe	2,60	19:07	7:21	44	6:14	230	7:13	9,00	1:02:56	6:59	50	21:33	296	25:26
Brocken	3,10	33:56	10:56	56	13:10	311	15:43	12,10	1:36:52	8:00	53	34:43	299	41:09
Eiserner Handwe	3,60	17:54	4:58	27	4:47	130	5:18	15,70	1:54:46	7:18	48	38:55	264	46:27
Schlüsie	4,10	16:59	4:08	24	4:02	112	5:02	19,80	2:11:45	6:39	43	42:46	234	51:29
Loddenke	3,10	13:53	4:28	24	3:03	105	3:49	22,90	2:25:38	6:21	38	45:34	217	55:18
Ilsenburg/Markt	3,30	16:24	4:58	29	4:38	172	5:00	26,20	2:42:02	6:11	36	49:26	212	1:00:18