



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Sander, Jonas

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 358

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:05

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 37(von 65)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:13	5:31	25	4:41	118	6:01	3,30	18:13	5:31	25	4:41	118	6:01
Schlüsie	3,10	19:46	6:22	23	5:00	120	6:22	6,40	37:59	5:56	26	9:29	120	12:23
Hermannsklippe	2,60	17:33	6:45	29	4:40	142	5:39	9,00	55:32	6:10	25	14:09	120	18:02
Brocken	3,10	29:16	9:26	29	8:30	140	11:03	12,10	1:24:48	7:00	27	22:39	128	29:05
Eiserner Handwe	3,60	18:49	5:13	34	5:42	173	6:13	15,70	1:43:37	6:35	27	27:46	131	35:18
Schlüsie	4,10	18:35	4:31	36	5:38	204	6:38	19,80	2:02:12	6:10	28	33:13	133	41:56
Loddenke	3,10	17:54	5:46	58	7:04	363	7:50	22,90	2:20:06	6:07	31	40:02	162	49:46
Ilseburg/Markt	3,30	21:59	6:39	61	10:13	409	10:35	26,20	2:42:05	6:11	37	49:29	213	1:00:21