



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Zeitz, Jana

Verein: LT-Lieth Paderborn
Startnummer: 480

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:12

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	18:25	5:34	2	1:31	13	3:26	3,30	18:25	5:34	2	1:31	13	3:26	
Schlüsie	3,10	21:58	7:05	4	2:15	30	5:14	6,40	40:23	6:18	3	3:46	22	8:29	
Hermannsklippe	2,60	20:28	7:52	3	2:48	37	6:02	9,00	1:00:51	6:45	3	6:34	24	14:06	
Brocken	3,10	34:51	11:14	6	6:35	50	12:10	12,10	1:35:42	7:54	4	13:09	29	26:16	
Eiserner Handwe	3,60	17:40	4:54	1	-	11	3:19	15,70	1:53:22	7:13	3	12:10	26	28:58	
Schlüsie	4,10	18:02	4:23	2	0:01	16	4:32	19,80	2:11:24	6:38	3	12:03	23	32:23	
Loddenke	3,10	14:28	4:40	3	0:34	18	3:12	22,90	2:25:52	6:22	3	12:08	23	35:35	
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	3	1:08	21	3:45	26,20	2:42:12	6:11	3	12:31	24	39:20	