



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schäfer, Detlef

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 359

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:49

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12	3,30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12	
Schlüsie	3,10	21:15	6:51	7	1:58	227	7:51	6,40	41:39	6:30	11	4:08	243	16:03	
Hermannsklippe	2,60	19:28	7:29	9	2:59	255	7:34	9,00	1:01:07	6:47	9	7:07	253	23:37	
Brocken	3,10	31:58	10:18	13	3:56	238	13:45	12,10	1:33:05	7:41	9	11:03	241	37:22	
Eiserner Handwe	3,60	19:48	5:30	10	3:14	226	7:12	15,70	1:52:53	7:11	10	13:26	240	44:34	
Schlüsie	4,10	19:49	4:50	13	3:10	277	7:52	19,80	2:12:42	6:42	10	16:27	248	52:26	
Loddenke	3,10	14:42	4:44	4	1:19	170	4:38	22,90	2:27:24	6:26	10	17:46	235	57:04	
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	2	0:58	109	4:01	26,20	2:42:49	6:12	9	18:44	220	1:01:05	