



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kegel, Rene

Verein: Herzebrock-Clarholz
Startnummer: 206

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:19

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:07	6:05	36	6:10	257	7:55	3,30	20:07	6:05	36	6:10	257	7:55
Schlüsie	3,10	21:12	6:50	32	5:30	224	7:48	6,40	41:19	6:27	34	11:40	238	15:43
Hermannsklippe	2,60	19:34	7:31	36	5:21	259	7:40	9,00	1:00:53	6:45	34	17:01	246	23:23
Brocken	3,10	31:35	10:11	28	8:29	220	13:22	12,10	1:32:28	7:38	33	25:30	234	36:45
Eiserner Handwe	3,60	19:33	5:25	32	5:25	211	6:57	15,70	1:52:01	7:08	31	30:22	222	43:42
Schlüsie	4,10	19:15	4:41	35	5:44	245	7:18	19,80	2:11:16	6:37	35	35:00	227	51:00
Loddenke	3,10	15:13	4:54	30	4:29	214	5:09	22,90	2:26:29	6:23	35	37:59	223	56:09
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	26	4:23	201	5:26	26,20	2:43:19	6:14	34	42:22	224	1:01:35